

KOKO KEHON GUA SHA 75 MIN 150€

Gua sha hoidossa käydään koko keho läpi, päästä varpaisiin, puisella ja kivisellä gua sha kammalla.

Hoitoa käytetään poistamaan kuumuutta ja myrkyjä verestä ja kudoksista.

Hoito aktivoi hermostoa, lihaksia, nestekiertoa ja iho- ja lihaskalvoja.

Verenkierto ja aineenvaihdunta paranee. Elimistö alkaa puhdistua.

Hoito auttaa myös lihasjumeihin.

Hoidossa ollaan alusvaatteet päällä hoitopöydällä lämpimän peiton alla.

Hoidon esteenä on syöpähoidot, vakavat sydänongelmat, tuore laskimotukos, tuore murtuma, tuore leikkaushaava ja akuutti infektio.

Tatuointien päältä ei hoideta.

Hoidon jälkeen saman päivän aikana ei suositella hikiliikuntaa, saunomista ja auringon ottoa. Ihoon voi tulla pieniä punaisia sha -jälkiä.

Ajanvaraus

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpa-takala/hotelli/service>



FULL BODY GUA SHA 75 MIN 150€

Gua sha treatment involves going through the entire body, from head to toe, with a wooden and stone gua sha comb.

The treatment is used to remove heat and toxins from the blood and tissues. The treatment activates the nervous system, muscles, fluid circulation and skin and muscle membranes.

Blood circulation and metabolism improve. The body begins to cleanse itself. The treatment also helps with muscle stiffness.

During the treatment, you wear underwear on the treatment table under a warm blanket.

The treatment is contraindicated in cancer treatments, serious heart problems, recent venous thrombosis, recent fractures, recent surgical wounds and acute infections. Treatment is not performed on tattoos.

Sweating, sauna bathing and sunbathing are not recommended during the same day after the treatment. Small red sha marks may appear on the skin.

Appointment

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpa-takala/hotelli/service>



RENTOUTUSHOITO 1H 119€ TAI 1,5H 160€

Tämä lempeä hieronta rentouttaa ja tasapainottaa ihanasti koko kehoa. Voit vaikka nukahtaa hoidon aikana. Hoidossa hierotaan lempeästi päätä, kasvoja, korvia, niskaa, hartioita, jalkoja ja käsiä. Hoito auttaa myös kehon jumeihin. Saat pötkötellä lämpimän peiton alla alusvaatteisillaan hoidon ajan.

RENTOUTUSHOITO 2H 188€

Tässä pidemmässä hoidossa hoidetaan lisäksi kädet ja jalat kokonaan sekä selkä.

Hoitojen esteenä on:

-raskauden ensimmäiset 3kk, kuume, antibiootit, huonossa hoitotasapainossa oleva diabetes, vaikea sydänsairaus, sydämen tahdistin, elinsiirrot, syöpähoidot, voimakkaat mielialälääkkeet, päihteet.

Rokotuksista olisi hyvä olla kulunut 1kk.

Ajanvaraus

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpatakala/hotelli/service>



RELAXATION TREATMENT 1H 119€ OR 1.5H 160€

This gentle massage wonderfully relaxes and balances the whole body. You can even fall asleep during the treatment. The treatment gently massages the head, face, ears, neck, shoulders, legs and hands. The treatment also helps with body stiffness. You can snuggle under a warm blanket in your underwear during the treatment.

RELAXATION TREATMENT 2H 188€

This longer treatment also treats the hands and feet completely and the back.

Treatments are contraindicated:
-first 3 months of pregnancy, fever, antibiotics, poorly controlled diabetes, severe heart disease, pacemaker, organ transplants, cancer treatments, strong mood stabilizers, intoxicants.

It is advisable that at least 1 month has passed since you last got vaccinated.

Appointment

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpatakala/hotelli/service>





RENTOUTUSHOITO KAHDELLE 1,5H 438€

Tämä ihana rentouttava hoito kahdelle on suunniteltu palauttamaan läsnäolo, rentous ja yhteenkuuluvuus – lempeästi ja kiireettömästi. Hoito alkaa lämpimällä jalkakylvyllä. Sen jälkeen rentouttavaa päähierontaa stressin keventämiseksi, hoitavaa käsivoidetta käsiin ja lempeää hierontaa käsille sekä aromaattista jalkahierontaa jaloille syvärentoutukseen, tuoksuilla tai ilman.

Lopuksi shamaanirummun taikaa.

Ajanvaraus

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpa-takala/hotelli/service>



RELAXATION TREATMENT FOR TWO 1.5H 438€

This wonderful relaxing treatment for two is designed to restore presence, relaxation and togetherness – gently and without haste.

The treatment begins with a warm foot bath. Then a relaxing head massage to relieve stress, nourishing hand cream for the hands and a gentle massage for the hands and an aromatic foot massage for deep relaxation, with or without fragrance. Finally, the magic of the shamanic drum.

Appointment

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpa-takala/hotelli/service>



AROMATOUCH - RENTOUTUSHOITO 1H 119€

Tässä lempeässä hoidossa käsitellään niska, selkä, pää, korvat ja jalkapohjat. 8 puhtaan eteerisen öljyn hoitavat voimat rauhoittavat kehon ja virkistävät mielen.

Varaa oma hetkesi ja jatkaa päivääsi uudella energialla.

Ajanvaraus

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpatakala/hotelli/service>



AROMATOUCH RELAXATION TREATMENT 1H 119€

This gentle treatment works the neck, back, head, ears and soles of the feet.

The healing powers of 8 pure essential oils soothe the body and refresh the mind.

Take your time and continue your day with renewed energy.

Appointment

<https://pro.vello.fi/vyohyketerapia-sirpatakala/hotelli/service>

